

Eine Initiative des Deutschen Golf Verbandes e.V.

KINDER GOLF ABZEICHEN

Ausschreibung

Gold



Sponsored by Volkswagen

**Zur Durchführung wird gebeten, das Begleitheft einzusehen.
Hier finden Sie Erläuterungen und praktische Tipps.**

Herausgeber: Deutscher Golf Verband e.V.
Postfach 2106
65011 Wiesbaden

Tel.: (06 11) 9 90 20-0
Fax: (06 11) 9 90 20-35
E-Mail: info@dgv.golf.de
Internet: www.golf.de

Illustrationen: Barbara Keldenich
Karlheinz Grindler

2. Auflage
Wiesbaden, März 2004

Dieses Heft gehört:

Name: _____ **Alter:** _____ (Jahre)

Club: _____

Ich spiele Golf seit: _____ Monat(en) _____ Jahr(en)

Name des(r) Jugendtrainer/in: _____

Name des(r) Jugendwartes/in: _____

Mein Ziel für dieses Jahr:

- DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
- DGV-Stammvorgabe 36 oder besser
- Ich lass` mich mal überraschen...

Mein(e) Lieblingsschläge(r) _____

Meine beste Golfrunde war am: _____

im Golfclub: _____

Anzahl der Schläge:

Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Kurzes Spiel

A. Pitch

Schläger: Eisen 9 - SW (wahlweise)

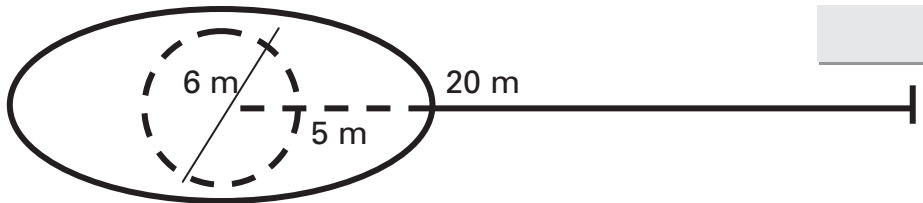
Situation: Der Ball liegt 20 m vor dem ebenen Grün.
Das Loch ist 5 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 6-Meterkreis (Dm.) pitchten.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 6-Meterkreis (Dm.)
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



B. Chip

Schläger: Eisen 5 – 9 (wahlweise)

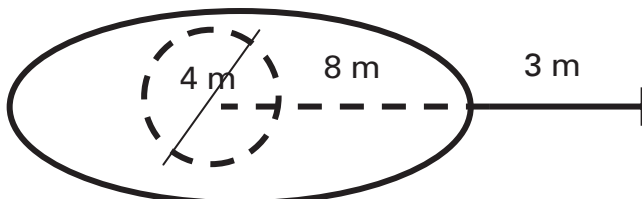
Situation: Der Ball liegt 3 m vor dem ebenen Grün.
Das Loch ist 8 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 4-Meterkreis (Dm.) chippen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 4-Meterkreis
(Höchstpunktzahl: 10)

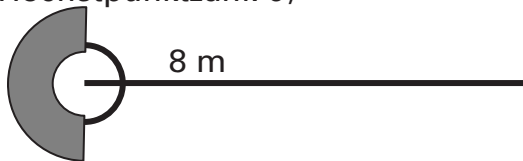
Punkte:



Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

C. Putten

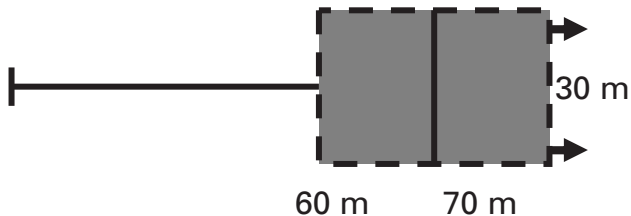
- Schläger: Putter
Situation: Der Ball liegt 8 m vor dem Loch auf einem ebenen Grün.
Aufgabe: Den Ball möglichst nah an das Loch putten.
Versuche: 3
Punkte: 1 Punkt für jeden Ball im 2-Meter Halbkreis (Dm.) hinter der Fahne.
2 Punkte für jeden Ball im 1-Meterkreis (Dm.)
3 Punkte beim Einlochen mit einem Putt.
(Höchstpunktzahl: 9)



Punkte:

D. Langes Spiel

- Schläger: Holz (mit Tee)
Aufgabe: Ball 60 m (Mädchen)/70 m (Jungen) weit in einen 30 m breiten Korridor schlagen.
Versuche: 6 Schläge
Punkte: 2 Punkte für jeden Ball, der über der 60 m/70 m Marke innerhalb des 30 m-Korridors landet.
(Höchstpunktzahl: 12)



Punkte:

Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

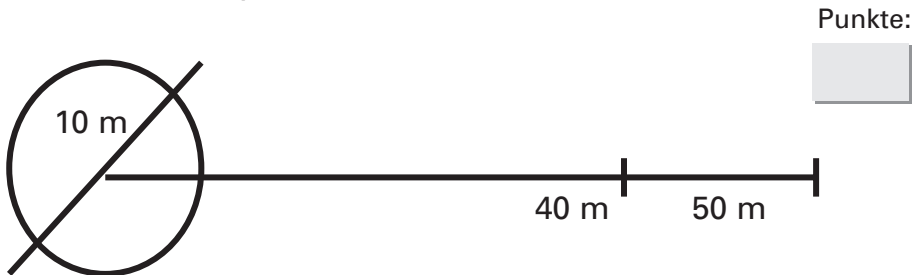
E. Zielschlag

Schläger: Ein Eisen Deiner Wahl

Aufgabe: Den Ball aus 50 m (Jungen) und 40 m (Mädchen) in einen 10-Meterkreis (Dm.) um die Fahne spielen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball innerhalb der Markierung (Höchstpunktzahl: 10)



F. Spielerfahrung

Hiermit bestätigen wir, dass der SpielerIN Spielerfahrungen auf dem Golfplatz

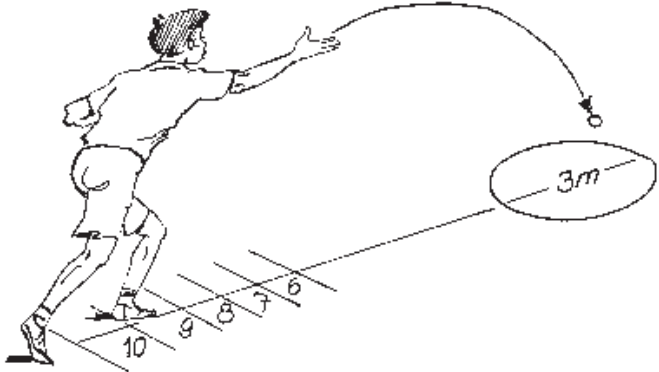
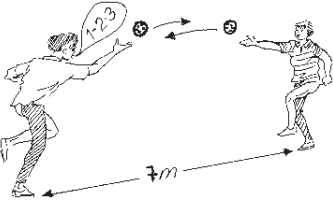
- im Rahmen des Kinder- und Jugendtrainings
 - im Rahmen von Turnieren (z. B. DGV-Mini Cup)
- oder
- privat (mit Eltern, Bekannten)

hat.

Datum und Unterschrift des Trainers oder Jugendwartes

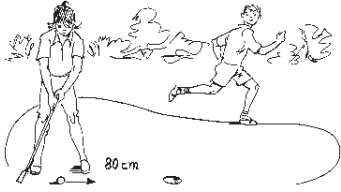
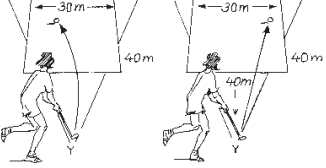
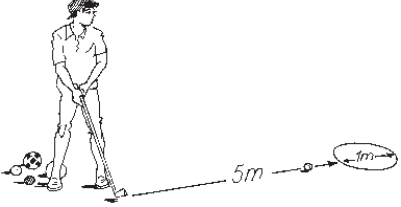
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Koordination

Beschreibung/Wertung	Material/Punkte
<p>Zielscheibe Einen Golfball aus jeweils 6, 7, 8, 9, und 10 m in einen 3-Meterkreis (Durchmesser) werfen. Der Ball muss im Ziel liegen bleiben.</p>  <p>Pro Ball im Kreis gelandet = 1 Punkt (max. 5 Punkte)</p>	<p>Golfbälle, Markierung</p> <p style="text-align: right;">Punkte:</p> <div style="text-align: right; width: 50px; height: 50px; background-color: #cccccc; margin-left: auto;"></div>
<p>Pelikan Zwei Spieler stehen sich im Abstand von 7 m gegenüber und werfen sich – nach Absprache – gleichzeitig zwei Bälle zu. Wird ein Ball nicht gefangen, oder berührt das andere Bein den Boden, beginnt ein neuer Durchgang auf dem anderen Bein.</p>  <p>3 Durchgänge – der beste wird gewertet. Ball gefangen und geworfen = 1 Punkt pro Person (max. 5 Punkte)</p>	<p>Tennisball</p> <p style="text-align: right;">Punkte:</p> <div style="text-align: right; width: 50px; height: 50px; background-color: #cccccc; margin-left: auto;"></div>

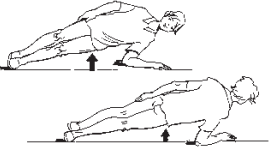
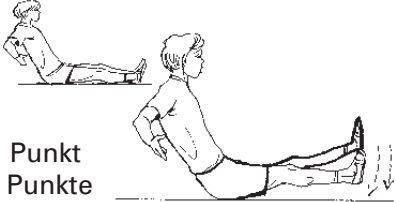
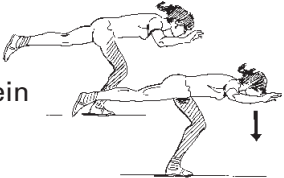
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Kombinierte Übungen

Beschreibung/Wertung	Material/Punkte
<p>Biathlon 5 Putts aus 80 cm. Bei einem nicht gelochten Putt muss eine „Strafrunde“ um das Putting-Grün gelaufen werden. Danach wird weiter geputtet.</p>  <p style="text-align: center;">Pro gelochtem Putt = 1 Punkt (max. 5 Punkte)</p>	<p>Bälle, Maßband, Putter</p> <p><i>Tip: Lauf nicht zu schnell, kein Sprint!</i></p> <p style="text-align: center;">Punkte:</p> <div style="text-align: center; width: 50px; height: 50px; background-color: #cccccc; margin: 0 auto;"></div>
<p>Einbeinschlag Im Einbeinstand mit dem Schläger (z. B. Eisen 7) einen Golfball vom Tee schlagen. 3 sec. im Finish verweilen. Der Ball muss in einem Sektor von mindestens 40 m Länge und 30 m Breite landen.</p>  <p style="text-align: center;">Jeder gültige Versuch = 1 Punkt (max. 6 Punkte) 3 Versuche rechts, 3 Versuche links</p>	<p>Markierung</p> <p style="text-align: center;">Punkte;</p> <div style="text-align: center; width: 50px; height: 50px; background-color: #cccccc; margin: 0 auto;"></div>
<p>Puttvariation 5 verschiedene Bälle aus 5 m in einen 1-Meterkreis (Durchmesser) putten.</p>  <p style="text-align: center;">Pro Ball im Ziel = 1 Punkt (max. 5 Punkte)</p>	<p>verschiedene Bälle</p> <p style="text-align: center;">Punkte:</p> <div style="text-align: center; width: 50px; height: 50px; background-color: #cccccc; margin: 0 auto;"></div>

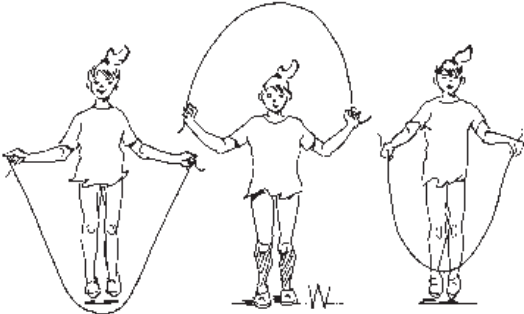
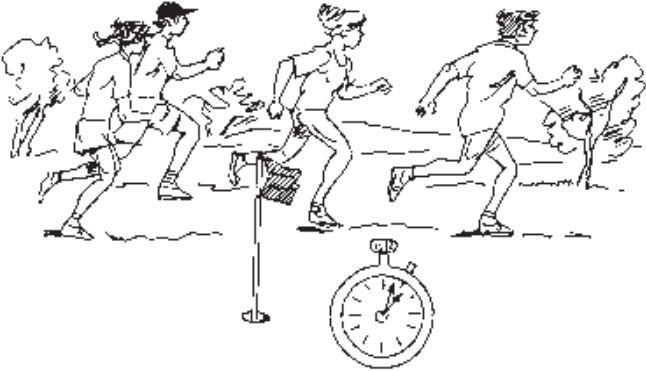
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Kraft

Beschreibung/Wertung	Material/Punkte
<p>Brett seitlich Unterarmstütz in der Seitlage.</p>  <p>Wertung: Jeweils rechte und linke Seite 20 sec. = 1 Punkt 30 sec. = 3 Punkte 40 sec. = 5 Punkte</p>	<p>Matte</p> <p><i>Hinweis: Pausen durch Seitenwechsel.</i></p> <p>Punkte: <input type="text"/></p>
<p>Langsitz Ausgangsstellung: Arme seitlich, Daumen nach oben, Füße mit der Ferse aufstellen, Wirbelsäule strecken. Durchführung: Bei gestreckten Beinen, Fersen im Wechsel anheben – wie auf einer heißen Herdplatte.</p>  <p>Wertung: 10 sec. = 1 Punkt 20 sec. = 3 Punkte 30 sec. = 5 Punkte</p>	<p>Matte</p> <p><i>Hinweis: Aufrechte Haltung beachten (keine Querfalten im T-Shirt)</i></p> <p>Punkte: <input type="text"/></p>
<p>Waage Auf einem Bein stehen, das andere Bein nach hinten strecken und Arme zur Seite nehmen. Jeweils rechtes und linkes Bein als Standbein wechseln. Position halten.</p>  <p>Jeweils rechtes und linkes Bein Wertung: 5 sec. = 1 Punkt 10 sec. = 3 Punkte 15 sec. = 5 Punkte</p>	<p><i>Hinweis: Blick auf den Boden.</i></p> <p>Punkte: <input type="text"/></p>

Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Ausdauer

Beschreibung/Wertung	Material/Punkte
<p data-bbox="94 268 549 331">Springmaus Seilspringen – mit Zwischenhüpfer.</p>  <p data-bbox="94 687 448 783">Wertung: 30 sec. = 1 Punkt 45 sec. = 3 Punkte 60 sec. = 5 Punkte</p>	<p data-bbox="773 268 826 296">Seil</p> <p data-bbox="848 659 949 687">Punkte:</p> <div data-bbox="844 695 945 775" style="background-color: #cccccc; width: 50px; height: 50px; margin-left: auto; margin-right: auto;"></div>
<p data-bbox="94 786 658 850">Marathon Wie lange kannst du – ohne Pause – laufen?</p>  <p data-bbox="94 1337 544 1366">15 Minuten ohne Pause = 5 Punkte</p>	<p data-bbox="773 786 938 815">Sportschuhe</p> <p data-bbox="773 951 981 1043"><i>Tipp: Lauf am Anfang nicht zu schnell!</i></p> <p data-bbox="848 1241 949 1270">Punkte:</p> <div data-bbox="844 1273 945 1353" style="background-color: #cccccc; width: 50px; height: 50px; margin-left: auto; margin-right: auto;"></div>

Regel/Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Jede richtige Antwort wird mit 1 Punkt gewertet.

1. An einem Loch ist rechts und links eine Aus-Grenze. Weil Thomas davor Angst hat und darüber nachdenkt, passiert es auch. Sein Ball fliegt über den rechten Zaun ins Aus. Was jetzt?
- a) Er merkt sich die Stelle am Zaun, über die sein Ball geflogen ist, geht dorthin und lässt an der Stelle neben dem Zaun einen neuen Ball fallen.
 - b) Er nimmt, ohne zu fluchen, einen neuen Ball aus seiner Tasche, teilt Firma und Nummer seinen Mitspielern mit, setzt den Ball aufs Tee und schlägt erneut ab. Das aber ist sein 3. Schlag (1. Schlag ins Aus, 1 Strafschlag dazu, 3. Schlag ist der neue Abschlag).

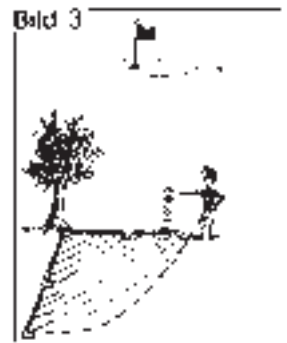
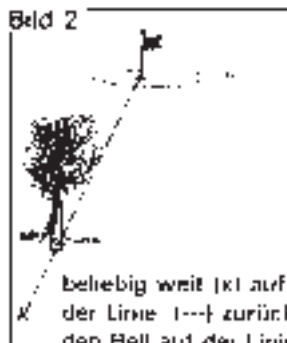
Punkte:

2. Auf einem Fairway steht ein wunderschöner Baum. Leider hat dieser magische Anziehungskräfte, und so landet Thomas Ball mitten zwischen den Wurzeln. Als Michael und Thomas an den Baum kommen, sagt Thomas: „Den Ball kann ich nicht spielen. **Ich erkläre ihn für unspielbar.**“

Michael sagt: „Du musst jetzt an die alte Stelle zurückgehen, von der du den Ball aus an den Baum geschlagen hast.“
Thomas antwortet: „Das ist richtig. Ich denke, ich habe mehr Möglichkeiten, wie ich meinen Ball fallen lassen kann. Auf jeden Fall erhalte ich **1 Strafschlag.**“

Regel/Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

zu 2. Sieh dir die Bilder genau an und kreuze an, was nach deiner Meinung noch richtig ist (2 Punkte)



Punkte:

3. Michaels Ball liegt in einer weiß umrandeten Fläche (Boden in Ausbesserung = GUR). Beide Jungs überlegen, was zu tun ist. Da erinnert sich Thomas und sagt: „Du mußt dich zunächst entscheiden, ob du den Ball so spielen willst, wie er vor dir liegt, oder ob du den Ball aus dem Boden in Ausbesserung herausnehmen willst.“

Hat Michael wirklich die Wahl?

a) Ja

b) Nein

Punkte:

Regel/Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

4. Michael will die straflose Erleichterung in Anspruch nehmen. Er überlegt gemeinsam mit Thomas, wo der Ball fallengelassen werden muss.

Lies jetzt aufmerksam und betrachte die Bilder genau. Kreuze **richtig** oder **falsch** hinter jeder Erklärung oder unter jedem Bild an!

- a) Michael lässt den Ball zunächst liegen.
richtig/falsch
- b) Er entscheidet sich jetzt, mit welchem Schläger er seinen nächsten Schlag machen möchte. Diesen nimmt er aus seiner Tasche.
richtig/falsch
- c) Jetzt stellt er sich – als ob er schlagen möchte- mit seinem Schläger in der Hand möglichst nahe zu seinem Ball hin. Er stellt sich so hin, dass ihn der Boden in Ausbesserung nicht mehr in seinem Stand, in seinem Schwung oder für die Lage seines Balles behindert. Sieh dir die Bilder an und entscheide, in welchem Bild Michael sich richtig hingestellt hat.

Bild 1



richtig/falsch

Bild 2



richtig/falsch

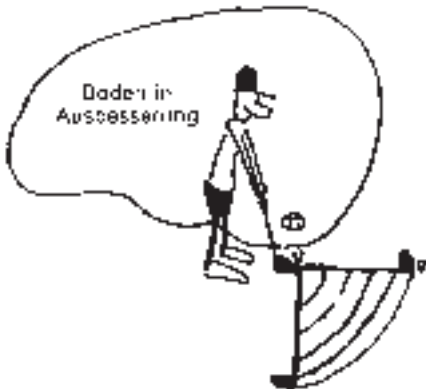
Bild 3



richtig/falsch

Regel/Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold.

- zu 4. d) An der Stelle, an der Michaels Schlägerblatt ist, steckt er ein Tee hin.
richtig/falsch
- e) Dies ist nun die nächstgelegene Stelle, an der der Boden in Ausbesserung die Lage des Balles, den Stand und den Schwung nicht mehr behindern.
richtig/falsch
- f) Vom Tee aus misst Michael nun eine Schlägerlänge - nicht näher zum Loch- ab. Auch dort steckt er ein Tee hin. Zum Messen kann er den Schläger nehmen, den er will.
richtig/falsch



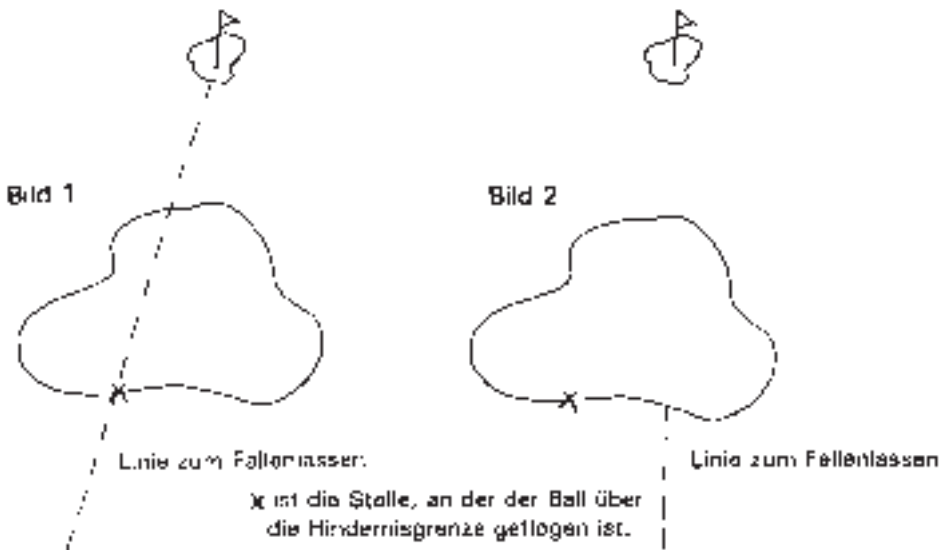
- g) Der Ball muss innerhalb der gestreiften Fläche fallengelassen werden.

richtig/falsch

Punkte:

Regel/Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold.

5. Es ist nicht der Tag von Thomas und Michael. Am 13. Loch schlagen beide ihre Bälle vom Tee aus in den mit gelben Pfosten markierten Teich vor dem Abschlag.
- a) Michael entscheidet sich, einen neuen Ball vom Tee aus zu schlagen. Dafür erhält er 1 Strafschlag, macht also seinen 3. Schlag.
richtig/falsch
 - b) Thomas entscheidet sich, am Wasserhindernis einen Ball fallen zu lassen. Auch dafür erhält er 1 Strafschlag. Kreuze an, welches Bild die richtige Möglichkeit, den Ball am Wasserhindernis fallen zu lassen, zeigt.



richtig/falsch

richtig/falsch

Punkte:

Bewertung zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Erzielte Punkte:

51
Mindestpunktzahl 24

TECHNIK:

51
Mindestpunktzahl 24

FITNESS:

14
Mindestpunktzahl 7

REGEL / ETIKETTE:

Gesamtpunktzahl:

117

Der Deutsche Golf Verband e.V. gratuliert
(ab 55 Punkten)

zum
DGV-Kindergolfabzeichen in Gold.

Datum: _____